

Nieuwsbrief

20^e jaargang januari 2026
Samenstelling Martien Smulders

Beste leden van SeniorenBelang Sprundel,
Hierbij de nieuwsbrief van januari.
Veel leesplezier.

***Het bestuur wenst al haar leden een gelukkig maar vooral
GEZOND 2026 toe !***



Nieuwjaarsbijeenkomst

Op zondag 4 januari vanaf 13.00 uur is er weer de jaarlijkse nieuwjaarsbijeenkomst in “de Trapkes”. U ontvangt een kopje koffie/thee met een lekkere koek, glaasje bubbels, hapjes en een consumptiebon. Tijdens deze middag zullen een aantal verenigingen optreden o.a. Sprundel Vocaal, DHV-VHV, Carmencita, Estrella's en Mildancers. Tussen de optredens zal de OVS een aantal trekkingen verrichten van de winkeliersactie. Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door de verenigingsraad van Dorpswerk Sprundel

Alvast noteren

08 februari Seniorenmiddag Carnaval
11 februari Rikken en sjoelen
18 februari Bingo

Secretariaat Ria Konings, tel: 06 23365730 of 0165-383393 of mail: secretariaat@kbo-sprundel.nl
www.kbo-sprundel.nl
Rekeningnummer: NL67 RABO 0148 6369 93 t.n.v. KBO Sprundel

Vrijwilligers gezocht voor 75-jarig jubileum SeniorenBelang Sprundel



In 2027 bestaat SeniorenBelang Sprundel maar liefst 75 jaar – een mijlpaal om trots op te zijn. Om dit jubileum groots te vieren, zijn we op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die willen helpen bij de organisatie van de festiviteiten.

Wie zoeken we? Mensen die:

- willen meehelpen met het voorbereiden van activiteiten
- op de dag(en) zelf een handje willen toesteken
- creatief meedenken over het programma
- graag iets willen betekenen voor de Sprundelse gemeenschap

Tijdsinvestering: Alles is in overleg. Elke bijdrage – groot of klein – is welkom.

Wil je meehelpen of meer informatie? Laat het ons weten.

Kaarten

Op woensdag 14 januari kunnen de liefhebbers weer gaan Kaarten. Dit gaat gebeuren in de benedenzaal van “de Trapkes”. De aanvang is 13.30 uur, zaal open om 13.15 uur. Dus als u zin heeft in een potje rikken of jokeren, kom dan gewoon langs. Het is altijd een leuke en gezellige middag. Tevens kunt u komen kaarten op 28 januari



Wij feliciteren:



Dhr. J.de Deugd	01 januari 91 jaar
Mevr. J. van Broekhoven	28 januari 91 jaar
Dhr. A. v/d Sande	28 januari 92 jaar
Mevr. C. Evers-Heeren	29 januari 94 jaar

Nog veel gezonde jaren toegewenst!!

Warme Trapkes

Op zondag 11 januari is er weer een “warme Trapkes”. Het is gebruikelijk om tussen 12.00 en 13.30 uur samen soep met stokbrood te eten en daarna tot 16.30 uur gezellig samen te zijn. De andere datums zijn, 1 februari, 8 maart en 19 april.



Extra inkomsten KBO Sprundel

Samen voor je Club!



Hartelijk dank aan onze leden, met een lot van de VriendenLoterij, die bij de VriendenLoterij aangegeven hebben dat hun goede doel SeniorenBelang Sprundel is. Uw steun helpt ons om onze activiteiten voor senioren in de gemeenschap te blijven organiseren en versterken.

Contributie SeniorenBelang Sprundel in 2026

Graag informeren wij u over de contributie voor het komende jaar. Tijdens de laatste bestuursvergadering is besloten om de jaarlijkse bijdrage voor 2026 vast te stellen op € 26,00 per lid en € 13,00 voor gastleden. De ledenvergadering had hier al groen licht voor gegeven.

Carnavalsmiddag 55+

Carnavalsstichting de Nachtuilen en SeniorenBelang Sprundel organiseren dit jaar weer een carnavalsmiddag op zondag 8 februari in "De Trapkes". Wij hopen weer veel Nachtuilen te verwelkomen. We beginnen met

BRUNCHEN MET PRINS EN PLISIE

Hiervoor moet u zich wel opgeven, omdat door de beperkte capaciteit van de keuken, maar een maximaal aantal Nachtuilen kan deelnemen. Wij vragen hier een kleine bijdrage van € 10 voor, te voldoen middels overschrijving naar: NL17RABO0148636632 t.n.v. Carnavalsstichting



Geef u op vóór 3 februari bij Jolanda van Ginneken, tel. 06-24329768 of per mail: j.van.ginneken@home.nl.

Ben er snel bij, want wie het eerst komt..... **VOL=VOL**

We maken er een bonte middag met optredens van. Hierbij is iedere **NACHTUIL** vanaf 55 jaar welkom. Het belooft weer een leuke en gezellige middag te worden met volop carnavalsmuziek en er kan gedanst worden.

De entree is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening.

De zaal gaat om 11.11 uur open, waarna we om 11.33 uur starten met de brunch. Voor de mensen die alleen voor de leuke en gezellige middag komen: zaal open om 13.15 uur en de aanvang van het middagprogramma is om 13.30 uur. Dit alles is om ongeveer 16.00 uur afgelopen.

Uw mening is waardevol

Wij zijn Benjamin en Naomi, buurtsportcoaches SSNB, onder andere actief in de verschillende kernen van de gemeente Rucphen.

Wij willen u van harte uitnodigen om deel te nemen aan deze enquête aan de achterzijde van deze brief. Met uw inzichten en ervaringen kunnen wij beter inspelen op de wensen en behoeften om te bewegen in de gemeente Rucphen. Door het invullen van de enquête krijgen wij een goed beeld van het huidige bestaande aanbod.

Daarnaast is ons doel om te achterhalen wat er nog niet aangeboden wordt, maar waar wél behoefte aan is. Dan kunnen wij dit voor u realiseren in de nabije toekomst.

Het invullen duurt slechts één minuut, maar uw bijdrage helpt ons om het aanbod beter af te stemmen op wat belangrijk voor u is. U kunt de enquête inleveren in de SeniorenBelang brievenbus bij De Trapkes.

Dank voor uw tijd en betrokkenheid.

Leeftijd: _____ Woonplaats: _____



Vraag 1 **Hoe fit bent u op een schaal van 0-10?**

0 10

Vraag 2 **Beweegt u al?**

- ☐ Ja
- ☐ Nee, waarom niet? _____

Vraag 3 **Welke beweegactiviteiten doet u al?** *(meerdere antwoorden mogelijk)*

- ☐ Fietsen
- ☐ Koersbal/Jeu de Boules
- ☐ Wandelen
- ☐ Beweegpunt
- ☐ Anders, namelijk _____

Vraag 4 **Hoe vaak beweegt/sport u per week?**

- ☐ 1 tot 2 keer per week
- ☐ 3 tot 4 keer per week
- ☐ Meer dan 5 keer per week

Vraag 5 **Wat zou u leuk vinden om te doen?** *(meerdere antwoorden mogelijk)*

- ☐ Bootcamp
- ☐ Gymnastiek
- ☐ Walking sports (voetbal, tennis)
- ☐ Yoga
- ☐ Aquarobics/ zwemmen
- ☐ Wandelen
- ☐ Dansen
- ☐ Fietsen
- ☐ Anders, namelijk _____

Vraag 6 **Wanneer komt een nieuwe beweegactiviteit het beste uit?**

Moment op de dag:

- ☐ Ochtend
- ☐ Middag

Dag in de week:

- ☐ Maandag
- ☐ Dinsdag
- ☐ Woensdag
- ☐ Donderdag
- ☐ Vrijdag

Vraag 7 **Hoeveel zou u betalen voor een beweegactiviteit?**

- ☐ €0,-
- ☐ €1,- tot €3,-
- ☐ €3,- tot €5,-
- ☐ Meer dan €5,-

Vraag 8 **Heeft u zelf nog ideeën voor een (nieuwe) beweegactiviteit?**