

Nieuwsbrief

KBO Sprundel
14^e jaargang februari 2020
Samenstelling Wilna Bolluijt



11 februari 2020

RIKKEN en SJOELEN

Aanvang 13:30 uur

Zaal open 13:00 uur

We gaan er weer een gezellige
middag van maken

Voor inlichtingen: Cor Rens,
tel. 0165 382869



Woensdag 22-1 is onze nieuwe website feestelijke in gebruik genomen, met daarop veel nieuwtjes, informatie en foto's. Neem ook eens een kijkje:

www.kbo-sprundel.nl

Website

Zondag 16 februari Carnaval Nachtuilen 55+

MUZIKALE BINGO



KBO en carnavalsstichting presenteren op zondag 16 februari 's middags een muzikale bingo. Er wordt muziek gedraaid uit de jaren vijftig en zestig. Men mag meezingen en het is de bedoeling dat, als u weet welk liedje het is, dit aankruist op de bingokaart. Het begint om 13.30 uur, zaal open om 13.15 uur en is bestemd voor iedereen vanaf 55 jaar, de entree is gratis, drankjes voor eigen rekening en carnavalskleding is leuk maar niet verplicht. We maken er samen een leuke middag van.

Dorpsbus Sprundel – St. Willebrord

Geleidelijk aan begint de dorpsbus bekend te worden en wordt er meer gebruik van gemaakt. De bus vervoert inwoners van Sprundel en St. Willebrord naar en van adressen binnen de gemeenten Rucphen, Etten-Leur, Zundert en Roosendaal, de dorpen Oudenbosch, Hoeven en Bosschenhoofd en ook de ziekenhuizen in Bergen op Zoom en Breda. Men moet minimaal één werkdag van tevoren tussen 10.00 en 12.00 uur reserveren: Telefoon **0165-782565** Gebruik maken van de bus kost per enkele reis binnen de gemeente Rucphen € 2,50 en naar en van buiten de gemeente € 5,-.



- 11 februari Geheugenschakel: Thuiswonen met dementie. 19.30 Heidestede
- 2 maart Geheugenschakel: Wat kan muziek betekenen? 19.30 Kerkakkers
- 8 april Paasviering/jaarvergadering

Secretariaat Kees van den Broek, tel: : 382938 of mail: kbo.sprundel@kpnmail.nl

Let op bij aanmelden voor de reis is het tegenwoordig voor de verzekering verplicht om naam- voorletters en geboortedatum erbij te vermelden.

Vul dit dus in op het strookje. Vooral ook van de introduce's

woensdag 1 april Kledingshow Boskoop

Vertrek: 8.45 uur bij de Trapkes

*Van der Klooster
Modepresentatie*

Modepresentatie woensdag 1 april

Speciaal voor onze dames

We hebben wederom een uitnodiging ontvangen van Van der Kloostermode in Boskoop.

Wij willen hiervoor een bus laten rijden en de kosten hiervoor zijn **€ 20,-** per persoon. Bij voldoende belangstelling gaan we hier naar toe op woensdag 1 april. We moeten dan wel met minimaal 40 personen zijn.

- Vertrek 8.45 uur bij de Trapkes
- Wij worden daar ontvangen met koffie.
- Rond het middaguur wordt er een lunch geserveerd met belegde broodjes, krentenbol, mandarijntje, jus d'orange, koffie en thee.
- Na de middag krijgt de ene groep een gratis bingo Terwijl de anderen een bezoek aan de winkel brengen. Hierna wordt er gewisseld. Er zijn diverse leuke aanbiedingen en een prijsvraag
- Het is mogelijk om kleding te passen en te kopen, geen verplichting
- Rond 15.00 uur wordt de dag afgesloten.



Als u mee wilt gaan, dan zo snel mogelijk aanmelden bij

Martha Roks, Thornerstraat 48, tel: 0634204870

Wel vóór 1 maart want dan moet ik doorgeven of het doorgaat of niet. U mag ook een buurvrouw, kennis, vriendin meenemen, ook haar voorletters, naam en geboortedatum vermelden.

Het bedrag van **€ 20,-** kunt u overmaken op bankrekening van KBO Sprundel

NL 67 RABO 0148636993 o.v.v. "kledingshow"

Ik ga mee met de KBO naar de kledingshow bij vd Kloostermode op woensdag 1 april

Naam en voorletters



Adres:

Tel:

Geboortedatum

email:

Naam en voorletters introduce

Adres:

Tel:

Geboortedatum:

email

Dorpsspreekuur

Elke tweede dinsdag van de maand is er van 13.00 tot 14.00 uur in De Trapkes een dorpsspreekuur. Daar kan iedereen terecht met vragen en klachten bij woningcorporatie Thuisvester, betreffende zorg bij de Wijkzuster, aangaande de leefbaarheid bij het Dorpswerk en ook bij de wijkagent en BOA.

Het eerstvolgende spreekuur is op 11 februari.

Duofiets

Bij het St. Janshof wordt binnenkort een onderkomen gebouwd voor een duofiets. Verwacht wordt dat de duofiets er in april/mei zal zijn. Er hebben zich al vier vrijwilligers gemeld die willen gaan fietsen met mensen die dat alleen niet meer kunnen. Heb jij ook interesse om 'fietsvrijwilliger' te worden, neem dan contact op met Elly van Mechelen, email : elly.van.mechelen@groenhuysen.nl



Vrijwilligers gezocht.....



Ziet dat er niet uitnodigend uit? Zo ziet de zaal er uit voor onze kerst- en paasvieringen. Maar ook voor verschillende andere activiteiten moeten er tafels en stoelen klaargezet worden. Weliswaar niet zoveel, maar niettemin is het wel fijn als we met meerdere mensen zijn. We hebben al een groepje dat zorgt voor het klaarzetten en opruimen van de tafels en stoelen, maar uitbreiding is zeer gewenst.

Vele handen maken licht werk.

CARNAVALSBINGO WOENSDAG 19 FEBRUARI

Er zijn weer leuke prijsjes ingekocht voor deze gezellige carnavalsbingo. Iedereen gaat met een prijsje naar huis deze middag. Dus..... kom allemaal naar de Trapkes om mee te spelen.

Voor € 3,- per kaart heeft u een hele middag gezelligheid en een bakje koffie of thee met wat lekkers.

Zaal open om 13.00 uur

Aanvang 13.30 uur.



Klusjesdienst

Nu de Dorpsbus Sprundel – St. Willebrord er is kan men bij de Klusjesdienst geen vervoer meer regelen. Kun je door ouderdoms- of gezondheidsproblemen zelf geen kleine klusjes in en om het huis uitvoeren en wil je dat iemand daarbij helpt, bel dan met Ton Bergenhenegouwen, tel 383091 (na de middag). Het gaat dan om dingen als een schilderij ophangen, een lamp vervangen, een brief schrijven, een struik snoeien en dergelijke. Er kan ook begeleiding geboden worden bij wandelen of fietsen.

Eveneens worden mensen die weleens een klusje voor anderen willen doen, of mensen willen begeleiden, gevraagd om zich bij Ton Bergenhenegouwen te melden. De Klusjesdienst is een samenwerkingsverband tussen KBO Sprundel en Dorpswerk Sprundel.

Peiling meerdaagse reis

Er bereiken ons steeds meer berichten dat de mensen graag eens een meerdaagse reis zouden willen maken. Wij gaan dit in het najaar proberen, vandaar deze peiling zodat we weten wie hieraan zouden willen deelnemen.



We willen beginnen met een 5 daagse reis naar de Moezel in Duitsland, een mooie en bekende omgeving en wel van **maandag 19 t/m vrijdag 23 oktober**.

We gaan met een bestaande reis van Bolderman mee. Bij voldoende belangstelling worden we dan in Sprundel opgehaald en weer terug gebracht. Het is de bedoeling dat u zelfredzaam bent en introduce's kunnen mee.

5 dagen Moezel en Rijn all-inclusive: vertrek maandag 19 oktober € 369,-

dit is per persoon in een 2 pers.kamer, voor 1 pers.kamer toeslag € 50,-

Hierbij komt ook nog wel een reis en annuleringsverzekering, Hiervoor is het verplicht om uw naam, voornaam, adres, postcode- woonplaats en geboortedatum in te vullen

Hotel Zur Krone in Oberfell aan de Moezel
dag 1 lunch in Bad Neuenahr/ Ahrweiler naar hotel
dag 2 Koblenz - Boppard - St. Goar
dag 3 Traben-Trarbach - Bernkastel-Kues
dag 4 Idar-Oberstein
dag 5 Monschau- Sprundel



All-inclusive in hotel

- Koffie - thee (hele dag)
- Frisdrank, bier, wijn, vruchtensap, jenever van 17.00-24.00 uur
- Uitgebreid avondprogramma

Inbegrepen

- Koffie of thee bij vertrek
- 4 overnachtingen in het 3* Hotel Zur Krone in Oberfell
- 4x ontbijtbuffet
- 4x lunch of lunchpakket
- 4x 3-gangen keuzemenu
- Genoemde excursies, exclusief entreegelden
- Luxe Comfort Class touringcar met chauffeur/reisleider
- Goed verzorgd afscheidsbuffet in Nederland
- Tol- en parkeergelden
- Toeristenbelasting

Heeft u interesse of vragen bel dan **vóór 1 maart** met Martha Roks tel. 06.34204870

Vul het strookje in **vóór 1 maart** en stop het in de bus bij Martha, Thornerstraat 48 of in de KBO bus in de Trapkes.

Nog geen geld overmaken. U krijgt persoonlijk bericht of het wel of niet doorgaat.

Duitsland 19 t/m 23 oktober

Naam en voornaam:

geboortedatum:

Adres- postcode- woonplaats:

Tel: 06.

email:

naam en voornaam 2^e persoon:

geboortedatum:

Adres- postcode- woonplaats:

Tel: 06.

email:





Op **donderdagmiddag 27 februari** brengt **Speulend Sprundel** in samenwerking met de KBO, uitsluitend voor hun leden, de klucht "Motie van Wanorde" op de planken. Laat U meevoeren in de wanorde die ontstaat na een avondje vreemdgaan. De klucht bestaat uit 2 bedrijven en tijdens de pauze is er een kopje koffie met wat lekkers.

De aanvang is om 13.30 uur en de zaal is open vanaf 13.00 uur.

We hopen dat u deze middag kunt lachen en genieten van deze mooie klucht.

HOE WORDT U GEZOND OUD?

Vitaliteitsdag(en) voor senioren op **woensdag 1 April 2020 13-17 uur**

Gezond ouder worden, dat willen we allemaal wel. Als KBO Kring Rucphen denken wij graag met u mee.. Daarom organiseren wij, **KBO Kring Rucphen, samen met KBO-Brabant**, de Vitaliteitsdag(en).

Wat houdt dit in?

Op een vitaliteitsdag staat de gezondheid van eenieder centraal. En wel gezondheid in de brede zin van het woord. Het doel is namelijk senioren inzicht te geven in hun gezondheid, vitaliteit en leefstijl.

Concreet kunt u het volgende verwachten:

- meer inzicht in de eigen gezondheid;
- met een vrijwilliger en nog een deelnemer doet u op een ontspannen wijze een aantal metingen (lengte, gewicht, knijpkracht, stabiliteit, wandeltempo (als dat kan);
- gezelligheid en contact met andere deelnemers en vrijwilligers;
- als u wilt een gesprek met deskundige op het gebied van gezond eten en drinken;
- misschien zijn er stands waar u bij experts terecht kunt met vragen over uw oren en ogen
- bij onder andere de KBO's kunt u overleggen wat voor u een geschikt vervolgtraject is.

Meer informatie volgt te zijner tijd over waar, wanneer en hoe u zich in kunt schrijven maar leg alvast de datum vast in uw agenda.

Dialectmiddag zondag 1 maart

Op zondagmiddag 1 maart is het de 18^e keer, dat dit evenement in de Trapkes wordt georganiseerd door Dorpswerk Sprundel en de Heemkundekring.

De aanvang is om 13.30 uur. De entree is 5 euro, inclusief een bakske koffie.

Speciale gast is Wim Daniëls, bekend van radio, tv, boeken en theatervoorstellingen.

Hij neemt ons mee naar de lagere school en het dorpsleven van toen.

De bezoekers worden getest op hun kennis van het dialect middels taalopdrachten.

Verder worden er verhalen verteld in het dialect en behandelen we de dialectkwis.

De kwis is te vinden op de site van Dorpswerk Sprundel en er liggen exemplaren in de Trapkes. De oplossing van de kwis kan tot en met 28 februari ingeleverd worden in de Trapkes of gemaïld worden naar a.vanginneken@home.nl.

Onder de winnaars worden enkele prijsjes verloot.

Belangen behartiging:

Ook voor het jaar 2020 zijn uw individuele belangen weer gewaarborgd binnen onze K.B.O. afdeling Sprundel.

K.B.O. Brabant staat garant en achter de plaatselijke ondersteuners met het thema van dit jaar Wonen, Welzijn, Zorg, en Veiligheid.

Ook komen zij op voor onze pensioenen en veel meer.

Kijk op www.kbo-brabant.nl/kbo-sprundel !!!!!

Voor vele vragen kunt U binnen onze afdeling de ondersteuning inroepen van:

Cliënten ondersteuning en V.O.A.'s (Vrijwillige Ouderen Adviseurs), alle vragen aangaande de W.M.O. Huishoudelijk Hulp, Deeltaxi, Traplift enz.;

Ook voor allerlei andere vragen kunt U zich tot hen wenden en zij trachten een oplossing te vinden of u de te weg wijzen.

Wim van de Sanden, vandesanden.advies@home.nl Tel. no. 06.48132303.

Cees van Oorschoot, cees.van.oorschoot@kpnmail.nl Tel. no. 0165.383301.

Voor belasting invul ondersteuning en administratie:

Jac. van Trijp, jacvantrijp@kpnmail.nl, Tel. no. 06.51873805.

Wim van de Sanden, vandesanden.advies@home.nl Tel. no. 06.48132303.

Vragen vervoer aangaande de dorpsbus kunt U richten aan;

Jan Bolluit, jbolluijt@gmail.com Tel. no. 06.27190046.

Vragen aangaande activiteiten kunt U richten aan al onze bestuursleden.

WOENSDAG 22 APRIL VOORJAARSREIS DINANT

€ 63

Vertrek: 7.30 uur bij de kerk. We gaan dit keer naar België en wel naar Dinant.

Halverwege maken we een koffiestop met wat lekkers erbij. Als we in Dinant aankomen, gaan we een uurtje varen op de Maas. Als we dan terugkeren, stappen we in de bus en gaan we een 3 gangendiner gebruiken. Na het diner rijden we via een mooie route naar Marche-en-Famenne waar we het stadje kunnen bezichtigen en wat vrije tijd voor ons zelf hebben. Op de terugweg krijgen we dan nog een broodmaaltijd. Tevens wordt er een reisverzekering afgesloten. Vul dus alles in.

Gaat u gezellig mee? Geef u dan vóór 15 maart op bij

Martha Roks, Thornerstraat 48 tel: 06.34204870 of stop het briefje in de KBO bus in de Trapkes.

Kosten voor deze dag € 63,--p.p. U kunt het bedrag overmaken op rekening van KBO Sprundel NL 67 RABO 0148636993 o.v.v. "reis Dinant"

Opgave voor de voorjaarsreis naar Dinant

Naam en voornaam:

Adres: Tel:

Geboortedatum: email:

Naam en voornaam 2^e persoon:

Adres: Tel:

Geboortedatum: email:

